



Alles findet einen Platz

Kennst Du das? Es gibt Zeiten, da sind die Tage voll mit Terminen, Projekten, Aufgaben...alles drängt...es ist, als würdest Du mit zwölf Bällen, zwölf Ringen, zwölf Keulen zugleich jonglieren. Welchen Ball nimmst Du auf? Welche Keule jetzt...wo fängst Du an...wo geht es weiter...jetzt dies? Oder das? Und während Du noch überlegst, was heute getan werden muss, damit auch morgen alles Platz findet, damit Versprechen in einer Woche gehalten werden können...während Du überlegst, ob jetzt besser dies oder das...hoch konzentriert...überlegst...geschieht es... erst unmerklich... dann merklich...dass sich die Zeit...streckt...die Bewegung---verlangsamt...wie in...Zeitlupe...siehst du... Dich....und jedes einzelne... Projekt...jeden...Termin...ganz langsam...ganz deutlich...um Dich...herum...in Zeitlupe...so dass Du Zeit hast... Zeit...zu erkennen...welche Aufgabe jetzt...und hier...getan werden will...zu dirigieren...dass sich die Aufgaben...wie von Zauberhand...sortieren...sich...mühelos...in eine ihnen innewohnende...Reihenfolge fügen...sich aneinanderreihen, eine an die andere...findet jede ihren Platz...siehst Du klar und deutlich: So geht es. So geht es mühelos...ganz einfach, ganz logisch...ganz ohne Weiteres...so dass Du in aller Ruhe... in Position gehen kannst...in einer geschmeidigen, fließenden Bewegung...genau das tun kannst, was getan werden will...nicht mehr und nicht weniger... und immer nur das...und dann das nächste...so klar...so einfach...so logisch...fließend...wogend ...vorhersehbar...einfach...ganz von selbst... ganz konzentriert... vom Beginn...bis ans Ende der Zeit...